

1月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
※空白の日時は予約営業！ (お気軽にご予約ください)						AM Sokka.マラソン チャレンジPROJECT
						予約不要の営業 12時～18時
5	6	7	8	9	10	11
		予約不要の営業 14時～18時			9:00～ / 13:00～ Sokka.ランニングクリニック	予約不要の営業 12時～18時
13:00 ハタヨガ		19:00 ハタヨガ			13:00 ハタヨガ	
		19:00 ランニング練習会				
12	13	14	15	16	17	18
13:00 ハタヨガ		予約不要の営業 14時～18時			予約不要の営業 12時～18時	9:00 Sokka.健康クラブ
		19:00 ハタヨガ				
		19:00 ランニング練習会				
19	20	21	22	23	24	25
13:00 ハタヨガ		予約不要の営業 14時～18時			予約不要の営業 12時～18時	AM Sokka.マラソン チャレンジPROJECT
		19:00 ハタヨガ			13:00 ハタヨガ	
		19:00 ランニング練習会				
26	27	28	29	30	31	
13:00 ハタヨガ		予約不要の営業 14時～18時			予約不要の営業 12時～18時	
		19:00 ハタヨガ			13:00 ハタヨガ	
		19:00 ランニング練習会				