

1月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
※空白の日時は予約営業! (お気軽にご予約ください)					AM Sokka.マラソン チャレンジPROJECT	4
5	6	7 予約不要の営業 14時～18時	8	9	10 9:00～ / 13:00～ Sokka.ランニングクリニック	11 予約不要の営業 12時～18時
13:00 ハタヨガ		19:00 ハタヨガ			13:00 ハタヨガ	
12	13	14 予約不要の営業 14時～18時	15	16	17 予約不要の営業 12時～18時	9:00 Sokka.健康クラブ
13:00 ハタヨガ		19:00 ハタヨガ				
19	20	21 予約不要の営業 14時～18時	22	23	24 予約不要の営業 12時～18時	AM Sokka.マラソン チャレンジPROJECT
13:00 ハタヨガ		19:00 ハタヨガ			13:00 ハタヨガ	
26	27	28 予約不要の営業 14時～18時	29	30	31 予約不要の営業 12時～18時	
13:00 ハタヨガ		19:00 ハタヨガ			13:00 ハタヨガ	
		19:00 ランニング練習会				