

5月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		18:30 ハタヨガ 19:40 マインドフルネス 19:00 ランニング練習会		お休み	営業:12時~18時 13:00 ハタヨガ 14:00 チャクラ	
6	7	8	9	10	11	12
お休み		18:30 ハタヨガ 19:40 マインドフルネス 19:00 ランニング練習会			営業:12時~18時 13:00 ハタヨガ 14:00 チャクラ	15:00 ハタヨガ 16:00 マインドフルネス
13	14	15	16	17	18	19
13:00 ハタヨガ 19:00 ビギナー練習会		18:30 ハタヨガ 19:40 マインドフルネス 19:00 ランニング練習会			営業:12時~18時 13:00 ハタヨガ 14:00 チャクラ	午前: Sokka.RC 練習会 15:00 ハタヨガ 16:00 マインドフルネス
20	21	22	23	24	25	26
13:00 ハタヨガ 19:00 ビギナー練習会		18:30 ハタヨガ 19:40 マインドフルネス 19:00 ランニング練習会			営業:12時~18時 13:00 ハタヨガ 14:00 チャクラ	15:00 ハタヨガ 16:00 マインドフルネス
27	28	29	30	31		
13:00 ハタヨガ 19:00 ビギナー練習会		18:30 ハタヨガ 19:40 マインドフルネス 19:00 ランニング練習会				