

3月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
10:00 初心者さん対象 RUN & 散歩			予約不要の営業 14時～18時			予約不要の営業 12時～18時
	13:00 ハタヨガ		19:00 ハタヨガ			13:00 ハタヨガ
			19:00 ランニング練習会			
8	9	10	11	12	13	14
お休み			予約不要の営業 14時～18時			お休み
	13:00 ハタヨガ		19:00 ハタヨガ			
			19:00 ランニング練習会			
15	16	17	18	19	20	21
予約不要の営業 12時～18時			予約不要の営業 14時～18時			予約不要の営業 12時～18時
	13:00 ハタヨガ		19:00 ハタヨガ			13:00 ハタヨガ
			19:00 ランニング練習会			
22	23	24	25	26	27	28
9:00 Sokka.健康クラブ			予約不要の営業 14時～18時			予約不要の営業 12時～18時
			19:00 ハタヨガ			13:00 ハタヨガ
			19:00 ランニング練習会			
29	30	31				
9:00 リバーRUN (宮前川)						※空白の日時は予約営業！ (お気軽にご予約ください)