

## 9月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
13:00 ハタヨガ		予約不要の営業 14時～18時 19:00 ハタヨガ 19:00 路地裏 ラン or 散歩			どちらか 予約不要の営業：12時～18時 (改めてお知らせします) 13:00 ハタヨガ	
8	9	10	11	12	13	14
13:00 ハタヨガ		予約不要の営業 14時～18時 19:00 ハタヨガ 19:00 路地裏 ラン or 散歩			予約不要の営業 12時～18時 13:00 ハタヨガ	9:00 マラソンチャレンジ Project
15	16	17	18	19	20	21
13:00 ハタヨガ		予約不要の営業 14時～18時 19:00 ハタヨガ 19:00 路地裏 ラン or 散歩			9:00 マスターストレッチ(キリコ先生) 10:00 ピラティス (キリコ先生) 11:00 マスターストレッチ(キリコ先生) 13:00 ハタヨガ	お休み
22	23	24	25	26	27	28
13:00 ハタヨガ	予約不要の営業 12時～18時	予約不要の営業 14時～18時 19:00 ハタヨガ 19:00 路地裏 ラン or 散歩			予約不要の営業 12時～18時 13:00 ハタヨガ	9:00 Sokka.健康クラブ 10:00～12:00 集中練習
29	30					
13:00 ハタヨガ						※空白の日時は予約営業！ (お気軽にご予約ください)