

5月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
※空白の日時は予約営業！ (お気軽にご予約ください)					shopお休み 13:00 ハタヨガ	
4	5	6	7	8	9	10
13:00 ハタヨガ	予約不要の営業 12時～18時				予約不要の営業 12時～18時 13:00 ハタヨガ	AM Soka. 歩こう会
11	12	13	14	15	16	17
			予約不要の営業 14時～18時 19:00 ランニング練習会		予約不要の営業 12時～18時 13:00 ハタヨガ	AM Soka. マラソン チャレンジPROJECT
18	19	20	21	22	23	24
13:00 ハタヨガ		予約不要の営業 14時～18時 19:00 ハタヨガ 19:00 ランニング練習会			予約不要の営業 12時～18時 13:00 ハタヨガ	AM リバーウォーク (久万川 編)
25	26	27	28	29	30	31
13:00 ハタヨガ		予約不要の営業 14時～18時 19:00 ハタヨガ 19:00 ランニング練習会			予約不要の営業 12時～18時	