

12月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
					予約不要の営業 12時～18時	午前 マラソンチャレンジ Project
13:00 ハタヨガ				13:00 ハタヨガ		
8	9	10	11	12	13	14
		予約不要の営業 14時～18時		13日：予約不要の営業→ (12時～18時)	9:00 マスターストレッチ(キリコ先生) 10:00 ピラティス (キリコ先生) 11:00 マスターストレッチ(キリコ先生)	9:00 Sokka.健康クラブ
13:00 ハタヨガ		19:00 ハタヨガ			13:00 ハタヨガ	
		19:00 ランニング練習会				
15	16	17	18	19	20	21
		予約不要の営業 14時～18時			予約不要の営業 12時～18時	
13:00 ハタヨガ		19:00 ハタヨガ			13:00 ハタヨガ	
		19:00 ランニング練習会				
22	23	24	25	26	27	28
		予約不要の営業 14時～18時			予約不要の営業 12時～18時	
13:00 ハタヨガ		19:00 ハタヨガ			13:00 ハタヨガ	
		19:00 ランニング練習会				
29	30	31				
お休み (新年の営業は1/4から！)			※空白の日時は予約営業！ (お気軽にご予約ください)			