

# 10月スケジュール



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
					営業:12時~18時	午前: Sokka.RC 練習会
		18:30 ハタヨガ 19:40 マインドフルネス 19:00 ランニング練習会			13:00 ハタヨガ	
7	8	9	10	11	12	13
13:00 ハタヨガ		18:30 ハタヨガ 19:40 マインドフルネス 19:00 ランニング練習会			SHOP お休み (リレーマラソンに参加) 13:00 ハタヨガ	
19:00 ラン&ウォーク60分						
14	15	16	17	18	19	20
					営業:12時~18時	
		18:30 ハタヨガ 19:40 マインドフルネス 19:00 ランニング練習会			13:00 ハタヨガ	
21	22	23	24	25	26	27
					営業:12時~18時	
13:00 ハタヨガ		18:30 ハタヨガ 19:40 マインドフルネス 19:00 ランニング練習会			13:00 ハタヨガ	
19:00 ラン&ウォーク60分						
28	29	30	31			
13:00 ハタヨガ		18:30 ハタヨガ 19:40 マインドフルネス 19:00 ランニング練習会				
19:00 ラン&ウォーク60分						