

8月スケジュール

月			火			水			木			金			土			日		
															1			2		
															予約不要の営業 8時～14時			川上り駅伝のため お休み		
															13:00 ハタヨガ					
															AM ピラティス・マスタートレッチ					
3			4			5			6			7			8			9		
13:00 ハタヨガ						予約不要の営業 14時～18時									模試のため SHOPお休み			AM Sokka. マラソン チャレンジProject		
						19:00 ハタヨガ									13:00 ハタヨガ			AM ウォーキング練習会		
						19:00 ランニング練習会									14:15 インヨガ					
10			11			12			13			14			15			16		
13:00 ハタヨガ			予約不要の営業 8時～14時			予約不要の営業 14時～18時			お休み						予約不要の営業 8時～14時					
						19:00 ハタヨガ									13:00 ハタヨガ					
						19:00 ランニング練習会														
17			18			19			20			21			22			23		
13:00 ハタヨガ						予約不要の営業 14時～18時									予約不要の営業 8時～14時			AM Sokka. マラソン チャレンジProject		
						19:00 ハタヨガ									13:00 ハタヨガ			AM ウォーキング練習会		
						19:00 ランニング練習会														
24			25			26			27			28			29			30		
13:00 ハタヨガ						予約不要の営業 14時～18時									予約不要の営業 8時～14時					
						19:00 ハタヨガ									13:00 ハタヨガ					
						19:00 ランニング練習会														
31																				
13:00 ハタヨガ																		※空白の日時は予約営業！ (お気軽にご予約ください)		