


9月スケジュール 

月	火	水	木	金	土	日
						1 午前：Sokka.RC 練習会
2 13:00 ハタヨガ	3	4 18:30 ハタヨガ 19:40 マインドフルネス 19:00 ランニング練習会	5	6	7 午前：東温アルプス整備活動 13:00 ハタヨガ	8 営業：12時～18時 (土曜に変更の可能性あり)
9 19:00 ラン&ウォーク60分	10	11 18:30 ハタヨガ 19:40 マインドフルネス 19:00 ランニング練習会	12	13	14 営業：12時～18時	15 午前：Sokka.RC 練習会
16	17	18 18:30 ハタヨガ 19:40 マインドフルネス 19:00 ランニング練習会	19	20 お休み	21	22 営業：12時～18時
23 13:00 ハタヨガ	24	25 18:30 ハタヨガ 19:40 マインドフルネス 19:00 ランニング練習会	26	27	28 営業：12時～18時 13:00 ハタヨガ	29
30 13:00 ハタヨガ						
19:00 ラン&ウォーク60分						