

5月スケジュール



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
					SHOP お休み	
					13:00 ハタヨガ	
5	6	7	8	9	10	11
	営業日 (予約不要) 12時~18時	営業日 (予約不要) 14時~18時			営業日 (予約不要) : 12時~18時	9:00 ワイルド裸足トレーニング講座
13:00 ハタヨガ					13:00 ハタヨガ	10:00~12:00 集中練習
		19:00 ハタヨガ				
		19:00 路地裏 ラン or 散歩				
12	13	14	15	16	17	18
		営業日 (予約不要) 14時~18時			営業日 (予約不要) : 12時~18時	9:00 鉄塔巡視路ラン&ウォーク
13:00 ハタヨガ					13:00 ハタヨガ	
		19:00 ハタヨガ				
		19:00 路地裏 ラン or 散歩				
19	20	21	22	23	24	25
		お休み			営業日 (予約不要) : 12時~18時	9:00 ノルディック散歩
13:00 ハタヨガ					13:00 ハタヨガ	
26	27	28	29	30	31	
		営業日 (予約不要) 12時~18時			営業日 (予約不要) : 12時~18時	
13:00 ハタヨガ					9:00 マスターストレッチ(キリコ先生)	
		19:00 ハタヨガ			10:00 ピラティス (キリコ先生)	
		19:00 路地裏 ラン or 散歩			11:00 マスターストレッチ(キリコ先生)	
					13:00 ハタヨガ	

※ 空白の日時は予約営業です!
(お気軽にご予約ください)