

4月スケジュール



月	火	水	木	金	土	日				
	1	2	3	4	5	6				
営業日（予約不要）：12時～18時						9:00 練習メニュー作成講座				
7	8	9	10	11	12	13				
営業日（予約不要）14時～18時						9:00 林道探検ランニング				
13:00 ハタヨガ						10:00～12:00 集中練習				
19:00 ハタヨガ						13:00 ハタヨガ				
19:00 路地裏 ラン or 散歩										
14	15	16	17	18	19	20				
営業日（予約不要）14時～18時						9:00 マスター ストレッチ				
13:00 ハタヨガ						10:00 ピラティス（キリコ先生）				
19:00 ハタヨガ						13:00 ハタヨガ				
19:00 路地裏 ラン or 散歩										
21	22	23	24	25	26	27				
営業日（予約不要）14時～18時						9:00 ノルディック散歩				
13:00 ハタヨガ						13:00 ハタヨガ				
19:00 ハタヨガ										
19:00 路地裏 ラン or 散歩										
28	29	30								
営業日（予約不要）12時～18時										
13:00 ハタヨガ										
19:00 ハタヨガ										
19:00 路地裏 ラン or 散歩										