

4月スケジュール



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
					営業日（予約不要）：12時～18時 9:00 練習メニュー作成講座 13:00 ハタヨガ	
7	8	9	10	11	12	13
13:00 ハタヨガ		営業日（予約不要）14時～18時 19:00 ハタヨガ 19:00 路地裏 ラン or 散歩			営業日（予約不要）：12時～18時 9:00 林道探検ランニング 10:00～12:00 集中練習 13:00 ハタヨガ	
14	15	16	17	18	19	20
13:00 ハタヨガ		営業日（予約不要）14時～18時 19:00 ハタヨガ 19:00 路地裏 ラン or 散歩			9:00 マスターストレッチ 10:00 ピラティス（キリコ先生） 営業日（予約不要）：12時～18時 13:00 ハタヨガ	
21	22	23	24	25	26	27
13:00 ハタヨガ		営業日（予約不要）14時～18時 19:00 ハタヨガ 19:00 路地裏 ラン or 散歩			営業日（予約不要）：12時～18時 9:00 ノルディック散歩 13:00 ハタヨガ	
28	29	30				
13:00 ハタヨガ	営業日（予約不要）12時～18時	19:00 ハタヨガ 19:00 路地裏 ラン or 散歩				