

# 4月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
13:00 ハタヨガ		新営業時間・料金スタート			開店！12時～18時	午前：Sokka.RC 練習会
		18:30 ハタヨガ			13:00 ハタヨガ	15:00 ハタヨガ
		19:40 マインドフルネス			14:00 チャクラ	16:00 マインドフルネス
19:00 ビギナー練習会		19:00 ランニング練習会				
8	9	10	11	12	13	14
13:00 ハタヨガ					開店！12時～18時	
		18:30 ハタヨガ			13:00 ハタヨガ	
		19:40 マインドフルネス			14:00 チャクラ	
19:00 ビギナー練習会		19:00 ランニング練習会				
15	16	17	18	19	20	21
13:00 ハタヨガ					開店！12時～18時	午前：Sokka.RC 練習会
		18:30 ハタヨガ			13:00 ハタヨガ	15:00 ハタヨガ
		19:40 マインドフルネス			14:00 チャクラ	16:00 マインドフルネス
19:00 ビギナー練習会		19:00 ランニング練習会				
22	23	24	25	26	27	28
13:00 ハタヨガ					開店！12時～18時	
		18:30 ハタヨガ			13:00 ハタヨガ	15:00 ハタヨガ
		19:40 マインドフルネス			14:00 チャクラ	16:00 マインドフルネス
19:00 ビギナー練習会		19:00 ランニング練習会				
29	30					
13:00 ハタヨガ						