

6月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
						1
※ 空白の日時は予約営業です！ (お気軽にご予約ください)						
2	3	4	5	6	7	8
13:00 ハタヨガ		営業日 (予約不要) 14時~18時 19:00 ハタヨガ 19:00 路地裏 ラン or 散歩			営業日 (予約不要) : 12時~18時 13:00 ハタヨガ	9:00 ランニング練習会
9	10	11	12	13	14	15
13:00 ハタヨガ		営業日 (予約不要) 14時~18時 19:00 ハタヨガ 19:00 路地裏 ラン or 散歩			営業日 (予約不要) : 12時~18時 9:00 マスターストレッチ (キリコ先生) 10:00 ピラティス (キリコ先生) 11:00 マスターストレッチ (キリコ先生) 13:00 ハタヨガ	9:00 Sokka.体力測定
16	17	18	19	20	21	22
13:00 ハタヨガ		営業日 (予約不要) 14時~18時 19:00 ハタヨガ 19:00 路地裏 ラン or 散歩			営業日 (予約不要) : 12時~18時 13:00 ハタヨガ	9:00 ルディック散歩 10:00~12:00 集中練習
23	24	25	26	27	28	29
13:00 ハタヨガ		営業日 (予約不要) 12時~18時 19:00 ハタヨガ 19:00 路地裏 ラン or 散歩				お休み
30	31					
13:00 ハタヨガ						

