

9月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
		予約不要の営業 14時～18時 19:00 ハタヨガ 19:00 ランニング練習会			SHOPお休み 9:00 マスターストレッチ 10:00 ピラティス 11:15 マスターストレッチ 13:00 ハタヨガ	AM Sokka.マラソン チャレンジProject
7	8	9	10	11	12	13
		予約不要の営業 14時～18時 19:00 ハタヨガ 19:00 ランニング練習会			予約不要の営業 12時～18時 13:00 ハタヨガ	AM ウォーキング練習会
14	15	16	17	18	19	20
13:00 ハタヨガ		予約不要の営業 14時～18時 19:00 ハタヨガ 19:00 ランニング練習会			予約不要の営業 12時～18時 13:00 ハタヨガ	SHOPお休み
21	22	23	24	25	26	27
13:00 ハタヨガ		AM ランニングフォーム講習 予約不要の営業 12時～18時			予約不要の営業 12時～18時 13:00 ハタヨガ	AM Sokka.マラソン チャレンジProject AM ウォーキング練習会
28	29	30				
13:00 ハタヨガ		予約不要の営業 14時～18時 19:00 ランニング練習会				※空白の日時は予約営業！ （お気軽にご予約ください）