

2月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
※空白の日時は予約営業！ （お気軽にご予約ください）						1 愛媛マラソン
2	3	4	5	6	7	8
13:00 ハタヨガ	予約不要の営業 14時～18時		予約不要の営業 12時～18時		9:00 Sokka. 的 腰痛・膝痛 エクササイズ	
	19:00 ハタヨガ		13:00 ハタヨガ			
	19:00 ランニング練習会					
9	10	11	12	13	14	15
13:00 ハタヨガ	AM マラソンチャレンジ練習会		予約不要の営業 12時～18時			
	10:00 集中練習		13:00 ハタヨガ			
	予約不要の営業 12時～18時					
16	17	18	19	20	21	22
13:00 ハタヨガ	予約不要の営業 14時～18時		予約不要の営業 12時～18時		9:00 Sokka. 健康クラブ	
	19:00 ハタヨガ		13:00 ハタヨガ			
	19:00 ランニング練習会					
23	24	25	26	27	28	
		予約不要の営業 14時～18時		予約不要の営業 12時～18時		
		19:00 ハタヨガ		13:00 ハタヨガ		
		19:00 ランニング練習会				