

## 2月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
						1
※空白の日時は予約営業! (お気軽にご予約ください)						愛媛マラソン
2	3	4	5	6	7	8
		予約不要の営業 14時～18時			予約不要の営業 12時～18時	9:00 Sokka.的 腰痛・膝痛 エクササイズ
13:00 ハタヨガ		19:00 ハタヨガ			13:00 ハタヨガ	
		19:00 ランニング練習会				
9	10	11	12	13	14	15
		AM マラソンチャレンジ練習会			予約不要の営業 12時～18時	
13:00 ハタヨガ		10:00 集中練習			13:00 ハタヨガ	
		予約不要の営業 12時～18時				
16	17	18	19	20	21	22
		予約不要の営業 14時～18時			予約不要の営業 12時～18時	9:00 Sokka.健康クラブ
13:00 ハタヨガ		19:00 ハタヨガ			13:00 ハタヨガ	
		19:00 ランニング練習会				
23	24	25	26	27	28	
		予約不要の営業 14時～18時			予約不要の営業 12時～18時	
		19:00 ハタヨガ			13:00 ハタヨガ	
		19:00 ランニング練習会				