


12月スケジュール 

月	火	水	木	金	土	日
						1 お休み
2	3	4	5	6	7 お休み	8
13:00 ハタヨガ		18:30 ハタヨガ 19:40 マインドフルネス 19:00 ランニング練習会				
9	10	11	12	13	14 営業:12時~18時	15 午前: Sokka.RC 練習会
13:00 ハタヨガ		18:30 ハタヨガ 19:40 マインドフルネス 19:00 ランニング練習会			13:00 ハタヨガ	
16	17	18	19	20	21 SHOPお休み	22 営業:12時~18時
13:00 ハタヨガ		18:30 ハタヨガ 19:40 マインドフルネス 19:00 ランニング練習会			13:00 ハタヨガ	10:00~12:00 集中練習
23	24	25	26	27	28 営業:14時~18時	29 お休み
13:00 ハタヨガ		18:30 ハタヨガ 19:40 マインドフルネス 19:00 ランニング練習会			13:00 ハタヨガ 14:15 瞑想	
30 お休み	31					

(年始は4日から営業します!)